

## Patiënteninformatie

### Echografie

#### **Wat is echografie?**

Echografie oftewel MSU (Musculo Skeletal Ultrasound) is een techniek die gebruik maakt van geluidsgolven die zich door het lichaam verplaatsen en gereflecteerd worden op een beeldscherm. Zodoende kunnen spieren, pezen, gewrichten en gewrichtsbanden in beeld gebracht worden.

#### **Fysiotherapeutische echografie**

Een fysiotherapeutische echografie is een professionele aanvulling binnen de fysiotherapeutische diagnostiek en is bedoeld ter ondersteuning van het fysiotherapeutische proces. Het vormt geen vervanging van de echodiagnostiek zoals bijvoorbeeld in ziekenhuizen wordt gedaan. De echotherapeut mag alleen een fysiotherapeutische werkdiagnose stellen.

#### **Echografie en Fysiocare**

Fysiocare beschikt over een geavanceerd echosysteem. Het gebruik van echografie bij Fysiocare heeft als doel visueel inzicht te krijgen in de vermeende pathologie van de patiënt.

Onder meer irritaties van pezen, zoals afwijkingen aan de achillespees, elleboog en verkalkingen in pezen (bijvoorbeeld rond de schouder) kunnen in beeld gebracht worden. Hierdoor kan er sneller een fysiotherapeutische diagnose worden gesteld en daarmee het meest juiste behandelbeleid worden gestart. Ook kan het genezingsproces met behulp van echografie in beeld gebracht worden waardoor de effectiviteit van de behandeling in de gaten gehouden kan worden. Indien van toepassing zullen wij professioneel overleg hebben met huisarts of specialist over de bevindingen.

#### **Het onderzoek**

Het onderzoek is snel, gemakkelijk, comfortabel voor de patiënt en kan zo vaak herhaald worden als nodig is. U kunt tijdens het onderzoek meekijken. Als de behandelaar het onderzoek uitvoert, ziet hij onmiddellijk de dynamische beelden. Dit in tegenstelling tot röntgenopnames en MRI welke slechts statische beelden opleveren. De behandelaar kan direct een relatie leggen tussen de klacht en de beelden die hij ziet. Voor dit onderzoek moet het te onderzoeken deel van het lichaam ontbloot worden.

Tijdens het onderzoek ligt u op de behandelbank of zit u op een stoel. We gebruiken contactgel (op waterbasis) om de geluidsgolven over te brengen.

#### **Risico's en bijwerkingen**

Echografisch onderzoek kent geen nadelige effecten of bijwerkingen. Echografie is in principe voor iedereen geschikt, ongeacht de leeftijd.

#### **Vorbereiding**

Voor dit onderzoek zijn geen voorbereidingen nodig.

#### **Duur**

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

#### **Kosten**

Voor een echografisch onderzoek wordt het reguliere behandeltraject fysiotherapie van onderzoek en behandelen gerekend.

#### **Waar kan ik meer informatie vinden?**

Kijk op onze website: [www.fysiocareoosterbeek.nl](http://www.fysiocareoosterbeek.nl) of neem contact op met uw fysiotherapeut voor meer informatie of het maken van een afspraak. Een verwijsbrief is niet noodzakelijk.