

## Patiënteninformatie

### Shockwave

#### Heeft u een van de onderstaande klachten?

- Schouderpijn met verminderde beweeglijkheid (peesverkalking)
- chronische elleboogpijn
- kniepijn (runnersknee)
- chronische pijn aan de achillespees (achillodynie)
- chronische nek-/rugpijn (triggerpoints/spierknopen)
- peesontstekingen
- shin splint
- hielspoor

Shockwave kan de oplossing voor u zijn. U kunt samen met de therapeut de mogelijkheden bespreken.

#### De behandeling

Allereerst lokaliseert de fysiotherapeut het desbetreffende gebied. Nadat de bron van de klacht is geïdentificeerd, wordt er gel op de huid aangebracht. Hierna wordt er een juiste hoeveelheid shockimpulsen toegediend op het desbetreffende gebied. U hoort duidelijke tikken en voelt schokjes in uw lichaam. Door de impulsen zal in dit gebied de doorbloeding en stofwisseling verbeteren. Hierdoor wordt de eigen genezingskracht van het lichaam gestimuleerd.

In het algemeen duurt een behandeling shockwave 10 minuten. Na 2 tot 3 behandelingen, met een behandelfrequentie van 1 keer per week, kunt u al verbetering merken. Gemiddeld zullen er gedurende 4 tot 6 weken behandelingen nodig zijn voordat u weer klachtenvrij bent.

#### Voordelen

De voordelen van shockwave-therapie zijn:

- kortdurende behandeling
- succes na 2 tot 6 behandelingen
- pijnvermindering
- weinig bijwerkingen
- een injectie met een ontstekingsremmende werking of een operatie kan overbodig zijn
- 78% van de patiënten behaalt goede resultaten!

#### Waar kan ik meer informatie vinden?

Kijk op onze website:

[www.fysiocareoosterbeek.nl](http://www.fysiocareoosterbeek.nl) of neem contact op met uw fysiotherapeut voor meer informatie of het maken van een afspraak. Een verwijsbrief is niet noodzakelijk.